

CÓDIGO DE NUREMBERG (1946) *

El *Código de Nuremberg* es el documento más importante de la historia de la ética en investigación médica. En él se basan todos los códigos subsiguientes de la práctica de la investigación ética, como la Declaración de Helsinki y los códigos de la Organización Mundial de la Salud y de las Naciones Unidas (Derechos Civiles y Políticos). El Código es el resultado del juicio al que fueron sometidos, tras la II Guerra Mundial, ciertos médicos acusados de realizar experimentos atroces con seres humanos. “Los jueces articularon una sofisticada serie de 10 principios” (E. Schuster, Fifty years later: the significance of the Nuremberg Code. *New England Journal of Medicine* 1997;337:1436–1440). *El código sigue así:*

1. El consentimiento voluntario del sujeto humano es absolutamente esencial. Esto significa que la persona en cuestión deberá tener la capacidad legal de dar su consentimiento; que deberá estar en disposición de elegir libremente, sin la intervención de ningún elemento de fuerza, fraude, engaño, presión, demandas excesivas u otra forma ulterior de coacción o coerción; y que deberá tener suficiente conocimiento y comprensión de los elementos en cuestión, para poder tomar una decisión fundamentada. Este último elemento requiere que antes de aceptar una decisión afirmativa por parte del sujeto de experimentación, se le comunique la naturaleza, duración y propósito del experimento; el método y los medios con los que va a realizarse; todos los inconvenientes y riesgos que razonablemente quepa esperar, y los efectos sobre su salud o persona que puedan derivarse de su participación en el experimento. El deber y la responsabilidad de asegurar la calidad del consentimiento recae sobre todo individuo que inicie, dirija o encargue el experimento. Es un deber personal y una responsabilidad que no pueden delegarse a otro impunemente.
2. El experimento debe conducirse de tal forma que produzca resultados provechosos para el bien de la sociedad, no obtenibles por otros métodos o medios de estudio y que no revistan una naturaleza aleatoria o innecesaria.
3. El experimento debe diseñarse y fundamentarse en los resultados de la experimentación animal y en el conocimiento de la historia natural de la enfermedad u otro problema en estudio, de forma que los resultados esperados justifiquen la realización del experimento.

*Traducido por ANKER (Barcelona) como parte del libro Laurence DR, Carpenter JR. Diccionario de farmacología y temas afines. Monografías Dr. Antonio Esteve, No 27. Barcelona: Fundación Dr. Antonio Esteve, 2000.

4. El experimento deberá realizarse de forma que se evite todo sufrimiento y daño innecesario, tanto físico como mental.
5. No deberá realizarse ningún experimento cuando exista una razón *a priori* para creer que causará la muerte o lesiones incapacitantes; excepto, tal vez, en aquellos experimentos en que los médicos que experimentan también actúen como sujetos.
6. El grado de riesgo nunca deberá exceder el determinado por la importancia humanitaria del problema que se pretende resolver con el experimento.
7. El experimento deberá prepararse correctamente y en unas instalaciones adecuadas, de forma a proteger al sujeto experimental frente a contingencias, incluso remotas, de lesión, incapacidad o muerte.
8. El experimento sólo deberá ser realizado por personas científicamente competentes. Se exigirá el máximo grado de experiencia y cuidado en todas las fases del experimento por parte de los que lo realicen o encarguen.
9. Durante el curso del experimento, el sujeto humano deberá tener la libertad de finalizar el mismo si llega a un estado físico o mental en el que la continuación del experimento le parezca imposible.
10. Durante el curso del experimento, el científico responsable deberá estar preparado para finalizar el experimento en cualquier fase si tiene motivos probables para creer, en el obligado ejercicio de la buena fe y de su gran experiencia y ecuanimidad, que proseguir con el experimento causará probablemente una lesión, discapacidad o la muerte del sujeto experimental.